**Приложение 6. Тарасова Л.И.**

**Первая помощь при  суициде.**

1. Если Вы стали свидетелем самоубийства, нужно принять быстрые действия.

2. Необходимо вызвать скорую помощь.

3. Попытаться оказать первую доврачебную помощь:

остановить кровотечение;

при  повешении часто травмируются шейные позвонки, потому, после того как пострадавшего вынули из петли, надо избегать резких движений;

если нет пульса, проводить непрямой массаж сердца и искусственное дыхание до прибытия бригады скорой помощи;

 при отравлении - вызвать рвоту, если человек в сознании!

при бессознательном состоянии следить за проходимостью дыхательных путей и повернуть голову на бок, чтобы не запал язык;

если пострадавший может глотать, принять 10 таблеток актированного угля,

если пострадавший в сознании - необходимо поддерживать с ним постоянный!!! контакт,  
психологически не оставляя его одного!!!

**Оказание неотложной помощи при порезанных венах**

  При таком суициде людей обычно обнаруживают в ванных, так как существует распространенный миф о том, что в горячей ванной ты просто засыпаешь и ничего не чувствуешь. Оказание, таким больным, помощи на до госпитальном этапе, заключается в остановке крови. Для остановки крови нужно наложить на конечность жгут. Помните о том, что при венозном кровотечении жгут накладывается ниже участка кровотечения! Однако порой при порезах вен кровотечение бывает и артериальным и смешанным, поэтому лучше наложить жгут в районе плеча, попытавшись полностью остановить кровотечение. Если под рукой нет жгута, можно использовать подручные средства, такие как ремни, целлофановые пакеты, и все то, что может хорошенько пережать конечность. Не стоит забывать, что при наложении жгута следует указать точное время выполнения данного действия. Так же можно попытаться затампонировать рану и наложить тугую повязку. Очень важным моментом является то, что при любой острой кровопотере, до прибытия бригады скорой помощи следует попытаться удержать ребенка в сознании. Для этого следует говорить с ним, кричать, отвлекать на простые задачи, вплоть до того, что бить по щекам, лишь бы сберечь сознательное состояние.

**Оказание неотложной помощи при отравлениях медицинскими препаратами**

  До прибытия бригады скорой помощи следует выяснить, чем конкретно отравился человек и в какой дозе он принял тот или иной препарат, при приезде врачей им очень пригодится эта информация для подбора правильного антидота и последующей терапии. Далее следует попытаться промыть человеку желудок. Для промывания желудка, следует заставить выпить человека большую дозу воды до 0,5-1,0 литра, а затем рефлекторно вызвать рвоту. Рвота вызывается надавливанием двумя пальцами на корень языка. Данную процедуру следует повторить 3-4 раза. Это поможет очистить желудок от невсосавшихся препаратов. Если скорая помощь задерживается, также можно поставить очистную клизму на 10 литров воды и дать человеку сорбенты, которые содержатся в каждой домашней аптечке, такие как активированный уголь, белый уголь и другое. В зависимости от принятого препарата, а также от количества времени, которое прошло с момента приема, данные действия могут как полностью избавится от проблемы, так и не иметь практически никакого эффекта, поэтому важна срочная госпитализация в отделение реанимации, где будет проведена адекватная терапия и наблюдение за состоянием больного.

**Оказание неотложной помощи при падении с высоты**

  Мы приведем вам общие инструкции, но стоит помнить, что каждая травма и каждый ребенок уникальны, нужно оценивать как вид травмы, так и высоту падения и прочие факторы. Есть общие меры первой помощи, оказываемой детям в случаях травмирования при падениях. Итак, если ребенок падает с какой-либо высоты, нужно положить ребенка на спину, при этом он должен быть уложен на пол или на жесткую кровать без подушек. При травмировании головы нельзя успокаивать ребенка такими способами как прикладывания к груди или укачивания, а также питье жидкостей. Важно при относительно высоких падениях немедленно вызывать врача или "Скорую помощь" для осмотра ребенка. На место удара приложить холодный компресс. Если на месте удара есть ссадина или ранка, нужно сначала остановить кровотечение чистой сухой салфеткой, и только потом прикладывать холодные компрессы. Не давать ни в коем случае детям никаких успокоительных или обезболивающих до прибытия медиков, и важно, чтобы ребенок не засыпал до приезда медиков – тормошите его аккуратно, говорите с ним, не давайте засыпать.

**Заключение**

  Оказание неотложной помощи при суициде является ответственным мероприятием, направленным на спасение жизни больного человека. Не забывайте о том, что при любых критических состояниях первый шаг неотложной помощи заключается в вызове бригады скорой медицинской помощи!