**Приложение 2. Голубева В.Г.**

**Причины аутодеструктивных отклонений.**

**Как определить детей с подобными отклонениями.**

Давайте вместе подумаем, в чем же причина подобного поведения подростков. (Раздаются листы и ручки). Напишите, в чем вы видите причины аутодеструктивных отклонений в поведении детей. (Педагоги пишут).

Давайте сравним ваши ответы с реальными фактами. Какие же причины могут вызвать отклонения в поведении ребенка?  
 **(Слайд).**

Все дети приходят в этот мир чистыми, светлыми. Откуда берутся потом надломленные, не верящие в себя и не признающие ценности человеческой жизни подростки?

**Игра «Чистый лист».** (Ведущий берет чистый лист бумаги, отрывая при анализе кусочки):

Представим себе, что это душа ребенка.

Когда ребенка не замечают в семье – часть его души отрывается, (оторвем часть бумаги).

Когда ребенка не принимают сверстники – происходит то же самое.

Когда ребенка не понимают учителя – еще кусочек души прочь!

Когда он перестает верить в себя - ……..

Когда он становится никому не нужен…что происходит с его душой?.........

А что в итоге? (В листе бумаги должна появиться внушающая дыра) Душа ребенка становится сплошной черной дырой,…. испытывая чувство краха, безысходности, отчаяния.

Эти и другие причины формируют **факторы риска**, которые подталкивают ребенка на отклоняющееся поведение.

**(Слайд – факторы риска).**

Ссора или острый конфликт со значимыми взрослыми.

Несчастная любовь или разрыв романтических отношений.

Отвержение сверстников, травля.

Объективно тяжелая жизненная ситуация.

Личная неудача подростка на фоне высокой значимости и ценности социального успеха.

Нестабильная семейная ситуация.

Резкое изменение социального окружения.

**Как же определить ребенка с подобными отклонениями?**

**Основные признаки суицидального поведения.**

Уход в себя.

Капризность, привередливость.

Депрессия.

Агрессивность.

Саморазрушающее и рискованное поведение.

Потеря самоуважения.

Изменение аппетита.

Изменение режима сна.

Изменение успеваемости.

Изменение внешнего вида.

Раздача подарков окружающим.

Приведение дел в порядок.

Перемены в поведении.

Угроза суицида.

Словесные предупреждения.

Активная предварительная подготовка.

**Основные признаки булимии.**

Депрессивное состояние, чувство ненависти и вины к самому себе.

Ощущение невозможности себя контролировать.

Строжайшая самокритика.

Непреодолимая потребность, чтобы совершаемые поступки были одобрены другими людьми.

Искаженное восприятие собственного веса, ощущение себя «толстым, гадким, мерзким».

**Признаки и симптомы анорексии.**

Среди всех нервных расстройств и заболеваний, связанных с изменением психики, смертность от анорексии занимает первое место. А статистика на сегодняшний день такова, что 8 из 10 девочек в возрасте 12-14 лет пытаются снизить свой вес с помощью диеты или ограничений в питании.

Одни из них просто отказываются от приема пищи, а другие пытаются избавиться от съеденной еды с помощью рвоты, слабительных средств и клизм.

**К симптомам анорексии относятся:**

Снижение аппетита, вызванное неудовлетворенностью своим внешним видом.

Увеличение времени, проводимого перед зеркалом.

Головокружение и [хроническая усталость](http://zapiskiprofana.ru/sindrom-xronicheskoj-ustalosti/).

Боли в животе (особенно после еды).

Повышенная ломкость и сухость волос, а также их выпадение.

Нарушение или прекращение менструаций.

Повышенный интерес к диетам, количеству калорий.

Частые обморочные состояния.

Повышенная зябкость и непереносимость холода.

Длительное пребывание в туалете, которое может быть вызвано запорами или попытками избавиться от еды с помощью рвотного рефлекса.

Появление волос на теле (в силу изменений в гормональном фоне).

**Признаки аддиктивного поведения.**

Постоянные или периодические поиски вещества или деятельности;

Постоянные мысли о предмете зависимости;

Воодушевление при мыслях о его предстоящем употреблении;

Подавленность и угнетенность в случае отсутствия вещества или деятельности.

**Признаки фанатического поведения.**

Любые проявления крайней нетерпимости и слепого поклонения, будь то самоотверженная любовь к звезде или агрессивное желание во что бы то ни стало разделить свою веру с другими людьми – признаки фанатического поведения.

**Признаки виктимного поведения.**

Слабость характера, замкнутость, неумение ответить на оскорбление. Агрессивное, вызывающее поведение, которое привлекает внимание и провоцирует на ответные действия.

Невнимательность, «витание в облаках», слабый инстинкт самосохранения, которые делают человека легкой добычей.

**Признаки деятельности с выраженным риском для жизни.**

Неслучайный выбор опасных видов спорта .

Тяга к занятиям, позволяющим испытывать острые ощущения.

Ребенок не должен оставаться один на один со своей проблемой.   
Наша главная задача – вовремя заметить аутодеструктивное поведение детей и помочь им.